

令和7年度 主催講座 受講生募集！！

教養 成人教養講座



暮らしに役立つ教養講座！月に一度 全10回シリーズです。

	とき	内容	講師
5月	5月15日	やまぐちほろ酔い養殖	県 水産振興課
6月	※6月19日	消費者セミナー	公正取引委員会 中国支所
7月	7月17日	「山口県福祉のまちづくり条例」に基づく建築物等の整備	県 建築指導課
8月	8月21日	歴史講座「吉田松陰と松下村塾」	山口東京理科大学 教授 土井 浩 先生
9月	9月18日	食の安心安全お届け講座	宇部環境保健所
10月	10月16日	気軽にできるニュースポーツ体験	市 文化スポーツ推進課
11月	11月20日	相続・遺言に関するセミナー	山口地方法務局宇部支局
12月	12月18日	近年の異常気象とその対策、南海トラフ地震への備え	下関地方気象台
1月	1月15日	(恒例) 初笑い 落語会	インディーズ落語家 ハイジさん
2月	2月19日	山口県内の日本遺産（文化財の保護と活用）	県 文化振興課

●日時：5月～2月 第3木曜日（全10回）10：00～11：30
（※6月のみ開始時間が10：30～）

●場所：本山地域交流センター 研修室

●受講料：無料

●定員：30名

・日程、内容は変更になることもあります。



料理

男性料理教室



料理初心者大募集！！

基本的な調理方法や日常の料理に役立つ技を学ぼう！

- 日時：5月～2月 第3水曜日（月1回 全10回シリーズ）
10：00～12：00
初回 5/21（水）
- 場所：本山地域交流センター 調理室
- 講師：市食生活改善推進協議会 会長 半矢 幸子 先生
- 内容：栄養満点のメニューをみんなで楽しく調理します。
- 材料費：1回600円（初回時 5～9月分3,000円を集めます）
- 持ってくるもの：エプロン、三角巾、手拭き用タオル
- 定員：16名

園芸

季節のガーデニング教室



今年も年4回開催します。季節毎のお花を楽しみながら寄せ植えを作りましょう！

- 日時：6月10日・9月30日・11月18日・2月24日
（火）全4回
10：00～11：30
- 場所：本山地域交流センター 会議室
- 講師：グリーンアドバイザー 松永 聡さん
- 内容：季節の花の寄せ植え（作り方から管理まで本格的に習えます。）
- 材料費：1回1,200円（鉢、土、苗、肥料すべて含む）
- 準備：軍手、移植ごて、タオル
- 定員：30名



全4回の新規講座です！お茶を飲みながらハーブについて学習します。
ハーブを日常生活に取り入れて、心身ともに健康になりましょう♪



日時:第4水曜 10:00~11:30	カテゴリー	内 容
5月28日(水)	基本知識	ハーブクッキーとハーブティーを 飲みながら基本知識講座
6月25日(水)	美 容	マッサージオイル作りと 本日のハーブティー
7月23日(水)	クラフト	ハーブ石鹸作りと 本日のハーブティー
8月27日(水)	料 理	セージ風味のサルシッチャ作りと 本日のハーブティー

- ◆場 所：研修室、調理室 ◆定 員：10名
- ◆講 師：アトリエ peko 代表 川野 弘子さん
- ◆材料費：1回500円（初回に2,000円集めます）
- ◆準 備：5月と8月はエプロン・三角巾・マスク・手拭き用タオル



未就学の子どもは誰でも来館OK！おもいっきりおもちゃで遊ぼう！！
月に一度の開館日(日曜日)には図書館スタッフが子どもの見守りや子育てに関する様々なアドバイスをしています。また、特別企画講座やスタッフ手作りのおやつタイムもあります。事前申し込み不要、参加費無料です。ぜひ遊びに来てください！

【開館日 第3日曜日】 9:00~12:00	特別企画&おやつタイム 10:00~
4月20日(日)	お茶会とお話し会
5月18日(日)	虫除けスプレー作り
6月15日(日)	折り紙遊び♪
※7月27日(日) 第4日曜	手ごねせっけん作り
8月17日(日)	紙皿を使っておもちゃを作ろう
9月21日(日)	ぬり絵を楽しもう！

- ◆場所：交流室①②③
- ◆講師：きららキッズやけの（おもちゃ図書館スタッフ）



令和7年度 生涯学習クラブ受講生募集！

クラブ名	講師	日時		月額会費
書道	長岡 正孝	第1・3月曜	13:30~15:30	3,000円
日本舞踊初級	宗安 洋子	第1・3水曜	13:00~15:00	1,500円
華道	沖野 芳江	第2・4水曜	9:00~11:00	800円花代別
ちぎり絵	(相互学習)	第2・4木曜	13:00~16:00	—
手芸	(相互学習)	第2・4金曜	13:00~15:30	—
絵手紙・墨絵	(相互学習)	第2・4火曜	13:30~15:30	500円
ソフトバレー	(相互学習)	毎週水曜日	19:30~21:30	—
卓球(昼)	平田 武	毎週木曜日	13:00~15:00	500円
卓球(夜)	河本 伸司	毎週土曜日	19:00~21:00	年1,000円
3B体操	菊池 加奈子	毎週火曜日	13:30~15:00	2,000円
かんたんエアロビクス	入来 芳枝	毎週金曜日	19:00~20:00	2,000円
みんなで筋肉運動	入来 芳枝	毎週土曜日	13:30~14:30	2,000円
本山フラガール	奥村 幸子	1・2・4土曜	14:30~16:30	2,000円
山陽小野田語り部の会	(相互学習)	不定期		年1,000円
カローリング	(相互学習)	毎週水曜日	9:00~11:00	年1,000円

クラブの見学・申込は随時受付！
お気軽にお問合せください。
本山地域交流センター
電話 88-2001

メールでのお申し込みはこちらから！👉

件名：成人教養講座申込み
男性料理教室申込み
ガーデニング教室申込み
暮らしのハーブ教室申込み
生涯学習クラブ申込み



本文：住所(自治会名)、氏名、連絡先を入力の上、送信してください。