

## センター活用生き生き講座 受講者募集

センター活用生き生き講座として下の講座を開講します。

参加したい講座があればセンターにご連絡ください。参加費は無料（いくつかは材料費必要）です。開催日時は開催が決まってから（＝習いたい人が3人以上集まってから）講師と調整します。

**ヨガ教室開催決定！**



- ・親子手作りみそ教室※開催は秋以降
- ・親子家族参加型料理教室（梅干し、漬物作りなど）
- ・観世流謡曲（「鶴亀」、しょうじょう「猩々」など）
- ・小学生おにぎりづくり教室
- ・スヌード（ネックウォーマー）編み物教室※開催は秋以降
- ・カップケーキ作り教室
- ・マサラチャイ（インド式ミルクティー）の淹れ方教室
- 新**ベビーマッサージ教室

（センター活用生き生き講座の講師を随時募集中です）

本山地域交流センターを活用して、あなたの得意なことを教えてみませんか？今までのお仕事や趣味で身に着けた貴重な知識や技術をぜひ他の方に引き継いでください。地域の方のニーズがあれば、ジャンルは問いません。

本山地域交流センター TEL 88-2001

☒生き生き講座申込（希望番号）、お名前、住所（自治会）、電話

