

【センター活用生き生き講座 第1弾】

- ・日 時：7月1日(火) 10:00~11:30
- ・場 所：本山地域交流センター 交流室
- ・講 師：山縣イミ子先生
- ・受講料：無料
- ・準 備：ヨガマットまたはバスタオル
汗拭きタオル、飲み物
- ・定 員：20名

※運動のできる服装でお越しください。

初心者さん向け はじめてのヨガ教室



申込・問い合わせ先：本山地域交流センター 電話 88-2001

メールでのお申込みはこちらから

件名：ヨガ教室申込

本文：氏名、住所(自治会名)、連絡先、年齢を入力の上、送信してください。

